

## **AMBULATORIO RIABILITAZIONE DELLE DISFUNZIONI PELVI PERINEALI**

Dott.ssa Irene Degli Agosti **e-mail:** irenedegliagosti@yahoo.it

La **riabilitazione del pavimento pelvico** può essere definita come un insieme di tecniche di tipo conservativo che hanno lo scopo di attenuare o risolvere i segni e sintomi derivanti dalle disfunzioni della muscolatura che costituisce il pavimento pelvico stesso.

- Incontinenza-urgenza urinaria e disturbi della minzione
- Incontinenza fecale e difetti sfinteriali
- Disturbi della statica pelvica (prolasso del retto, prolasso genitale e vescicale)
- Esiti di patologie neurologiche coinvolgenti l'apparato urinario
- Dolore Pelvico Cronico
- Rieducazione pelvica post chirurgica
- Dispareunia (dolore durante i rapporti sessuali)
- Preparazione perineale al parto (ginnastica di gruppo in gravidanza)
- Rieducazione perineale nel post-parto (ginnastica di gruppo post parto o rieducazione motoria perineale individuale)

Partendo da una diagnosi funzionale corretta, dopo un'attenta anamnesi ed un esame obiettivo perineale, in accordo con la paziente, vengono stabiliti gli obiettivi da raggiungere e impostato un programma riabilitativo.

In caso di necessità viene effettuata una **valutazione elettromiografica** con strumentazione innovativa della muscolatura perineale mediante device **MAPLe**.

Il programma riabilitativo, a seconda delle diverse situazioni, potrà avvalersi del solo **trattamento chinesiterapico**, ovvero della ginnastica perineale, o del trattamento chinesiterapico associato al **biofeedback e/o all'elettrostimolazione**.

**Rieducazione motoria** si fonda sull'esercizio terapeutico dei muscoli del piano perineale attraverso tre fasi sequenziali iniziali quali la *presa di coscienza* della muscolatura, il *rinforzo* della contrazione muscolare e un *training* volto all'*automatizzazione* dell'attività perineale durante gli atti di vita quotidiana.

**Biofeedback (BFB)** la tecnica di biofeedback prevede gli stessi esercizi di contrazione o rilassamento perineale, ma si avvale di un device che permette la conversione della contrazione muscolare in un segnale acustico e/o visivo. Sul monitor il paziente vede il grafico del proprio lavoro muscolare, poiché ad ogni contrazione o rilassamento si forma un tracciato che ne indica l'intensità e la durata, facilitando così la presa di coscienza dell'attivazione muscolare.

**Elettrostimolazione funzionale (SEF)** metodica rieducativa passiva atta a migliorare o ripristinare le funzioni corporee compromesse. Viene impiegata per migliorare il tono trofismo sfinteroperineale, rinforza il riflesso di chiusura uretrale allo stress, inibisce l'iperattività detrusoriale e viene utilizzata nelle patologie pelviche algiche di ndd. Tramite device **MAPLe** è possibile effettuare una stimolazione selettiva mirata

**Per prenotare: 0382 381253 (dal lunedì al venerdì h 8.00 - 14.00). e-mail: cupfkt1@asppavia.it**

**Sede di Via Emilia, 12 - Tel. 0382 381252**